



Guds Menighet  
Vegårshei

# Vegårsheiingen

nr. 3 - høst 2022 - 75. årg.

Vår nye ungdomsarbeider Erlend S Henriksen:

**Vil gjerne ha en  
åpen dør for ungdom!**



*Les også om  
menighetsweekend,  
speiderleir og mye mer...*





## Guds Menighet Vegårshei

### Adresse:

Aklandsveien 22, 4985 Vegårshei

**Telefon:** 97 00 49 85

**E-post:** [post@gudsmenighet.no](mailto:post@gudsmenighet.no)

**Bankgiro:** 2938.20.06737

### Menighetskontoret:

Fleksibel betjeningstid. Ring gjerne for avtale om tid for et møtepunkt.

### Menighetens visjon:

*Vi vil bygge en levende menighet der mennesker får møte Jesus!*

### Hovedpastor/Forstander:

Knut Sunde, telefon 97004985,

e-post: [knut@gudsmenighet.no](mailto:knut@gudsmenighet.no)

### Barne- og familiearbeider:

Kari Garthus, telefon 99383924,

e-post: [kari@gudsmenighet.no](mailto:kari@gudsmenighet.no)

### Ungdoms- og menighetsarbeider:

Erlend Solheim Henriksen, tlf 99152466,

e-post: [erlend@gudsmenighet.no](mailto:erlend@gudsmenighet.no)

### Lederskap:

Camilla Saga, leder

Erling Myre, nestleder

Astrid Valle Nygårdseter

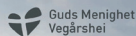
Nina Stea Jorstad

Tolv Voie

Odd-Egil Ufsvatn

Wayni Bergan

Knut Sunde (pastor)



## Vegårsheiingen

Organ for Guds Menighet Vegårshei.

Bladet sendes ut uten fast kontigent, omkostningene dekkes ved gaver.

Bankkontonr. 2938.20.06737

Redaktør: Knut Sunde.



*Hjertesong*  
SVEINUNG HØLMERBAKK  
Guds Menighet Vegårshei  
23. september kl. 19

Kjøp billetter ved inngang  
eller  
Billetter på [sveinung.no](http://sveinung.no)

## Minner om litt av programmet framover:

- Gudstjenester og søndagsskole kl. 11.00 - stort sett alle søndager framover (Familiegudstjeneste en gang i måneden.)
- Fredag 30.9. er det ny Tweensfredag.
- onsdag 5.10. kl 11.00 er det nytt HusTreff. Denne gang med besøk av Trygve Wikstøl.
- Uke 43 (24.-30.10.) er det felles bønneuke i bygda. Bønnemøte på Høgtun på mandag, fellesskapskveld på Huset på onsdag, møte på Høgtun på torsdag og fellesgudstjeneste på Huset på søndag.
- mandag 31.10. er det stor Vennefest på Huset. Da bruker det å bli fulle hus!
- om folk er villige til å bli med å arrangere og stelle i stand blir det julemesse lørdag 26. november.

Bønnebehov?  
Send SMS til:

**BØNNETELEFONEN**  
**90 89 45 68**



  
GUDS MENIGHET  
VEGÅRSHEI

# Leder:

## Å vokse seg sterkere ved TILBEDELSE!

Det er mange måter å ha en plan i forkynnelsen på. Mange er kjent med Den norske Kirkes tekstrekker. Det er en flott måte å komme gjennom sentrale sannheter og begivenheter i Bibelen på.

I Guds Menighet har vi ikke brukt denne tekstplanen på en del år, men ser ikke bort fra at det kan bli aktuelt senere år.

Mange ble gjennom fjoråret kjent med Efeserbrevet. Vi brukte et helt år på de 6 kapitlene. Nyttig og lærerikt opplevde mange, andre syntes kanskje det ble "væl mye" Efeserbrevet.

I år er det et annet tema. Som menighet har vi for flere år siden satt oss noen hensikter vi ønsker å arbeide og drive menigheten etter. Nærmere bestemt 5 hensikter:

**Vi ønsker å vokse oss**

- sterkere ved tilbedelse,
- varmere ved fellesskap,
- dypere ved disippelskap,
- bredere ved tjeneste og
- større ved evangelisering.

Nå før nyttår konsenterer vi oss om tilbedelse de første måneder og fellesskap i oktober og november.

Vedrørende tilbedelse sier vi videre:  
**Vårt mål er å gjøre tilbedelse til en livsstil, slik at vi ærer Gud med hele vårt liv, gir ham det første av vår tid og det vi tjener, og det beste av de gavene vi forvalter.**



En av de største oppgavene Bibelen forteller oss er at vi skal: Elsk Herren av hele vårt hjerte. Jesus sier det ganske klart – ikke bare til de første disipler, men til oss alle: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand.» Matt 22:37.

Et ord som beskriver denne oppgaven, er tilbedelse. Menigheten er til for å tilbe Gud. Hvordan elsker vi Gud av hele vårt hjerte? Ved å tilbe ham! Det betyr ingenting om vi er for oss selv, i en liten gruppe eller sammen med 100000 mennesker. Når vi uttrykker vår kjærlighet til Gud, tilber vi ham.

Bibelen sier: «Herren, din Gud skal du tilbe, og ham alene skal du tjene» (Matt 4:10).

Legg merke til at tilbedelsen kommer foran tjenesten. Det å tilbe Gud er menighetens første oppgave. Iblant er vi så travelt opptatte i arbeidet for Gud at vi ikke har tid til å uttrykke vår kjærlighet til ham i tilbedelse.

Det blir en spennende høst der jeg håper vi sammen ønsker å bli sterkere ved tilbedelse - både som enkeltpersoner og som menighet.

Beste hilsen pastor Knut S.



Tilbedelse



Fellesskap



Disippelskap



Tjeneste



Evangelisering

Erlend S Henriksen, ny ungdoms- og menighetsarbeider:

# Har allerede fått kjenne menighetslivet på pulsen!

Menighetsmøtet i juni ga stor oppslutning om å kalle Erlend Solheim Henriksen (28 år) til ny ungdoms- og menighetsarbeider for Guds Menighet Vegårshei, - fra starten av august var han på plass i 100% stilling.

- Med menighetsweekend som noe av det første jeg ble «hivd inn i» fikk jeg jo kjenne på et bredt menighetsliv allerede nå i starten, forteller Erlend. Det var en flott opplevelse, ikke minst med at vi hadde mange ungdommer også med oss. Erlend forteller videre at han nå den første måneden også har hatt en oppstartsamling for ÅpentHus som er et av menighetens tilbud for de fra 8.klasse og eldre. Han var også innom tweensfredag for mellomtrinnet.



*Erlend er glad i sang og musikk og vil bl.a. få ansvar for menighetens lovsangstjeneste. Og han tar gjerne fram gitaren og spiller.*

**Har det vært mye å sette seg inn i?**

- Ja det har det absolutt, sier Erlend. Jeg fikk en dag sammen med vår tidligere arbeider, Knut Olav Vangstad, nå i juni og med det også overlevert mye både «verktøy» og erfaringer. Likevel er det jo noe annet å føle det på kroppen og være den som skal dra i tråder.

**Ja, for det måtte vel være en utfordring å komme hjem igjen til Vegårshei etter en del år i bl.a. Oslo?**

- Mye er jo kjent i både bygd og menighet, men jeg må likevel plukke opp igjen relasjoner fra tidligere. Det har vært fint å få både møtepunkter og relasjoner til flere av tidligere bekjente. Det gjelder både venner, menighetsfolk og bygdefolk. Og så er det jo også en del nye mennesker og noen som har vokst litt på noen år. Men absolutt: Har bare gode erfaringer med å bli en del av bygda og menigheten igjen.

**Hvilke tanker eller ambisjoner har du for jobben og framtida?**

- Jeg håper at det vi driver med skal være trygt for barn og unge, ja voksne også for den saks skyld. Og så er det viktig å gjøre gøye ting uten at det bryter med det vi egentlig vil: å fortelle om Jesus. Fint at de unge får høre bibelhistorier og høre hvem

Jesus er, det får de ikke på samme måte lenger som de fikk før gjennom skolen. Det er også viktig å nå de som er ferdig med skolen på Vegårshei og går videre på videregående eller andre skoler eller arbeid. Håper vi gjennom ungdomsarbeidet kan være med å bygge på grunnvollen som de kan ta med seg i livet videre.



*Den nye ungdomssalen vil nok Erlend tilbringe mye tid framover - og det gleder han seg til.*

### **Du er jo både ungdoms- og menighetsarbeider - hvordan ser du på det?**

Erlend forteller at det nok ikke alltid er like lett å koble ungdomsarbeidet til det øvrige menighetsarbeid, men sier at han ser mer muligheter enn problemer.

I menighetsarbeidet skal han bl.a. ha et ansvar for å lede lovsangstjenesten i menigheten og det gjelder både blant ungdom og voksne. Her kan vi dra gode vekslere på hverandre. Det samme gjelder arbeidet knyttet til livsnære grupper. Dette vil Erlend koordinere sammen med repr. fra lederskap og de øvrige ansatte. Dette er også noe som kan knytte generasjoner sammen. Og ellers er jo mye av det arbeidet han tror han kommer til å drive med i det daglige for alle generasjoner i menigheten.

### **Hva liker du å gjøre på fritida?**

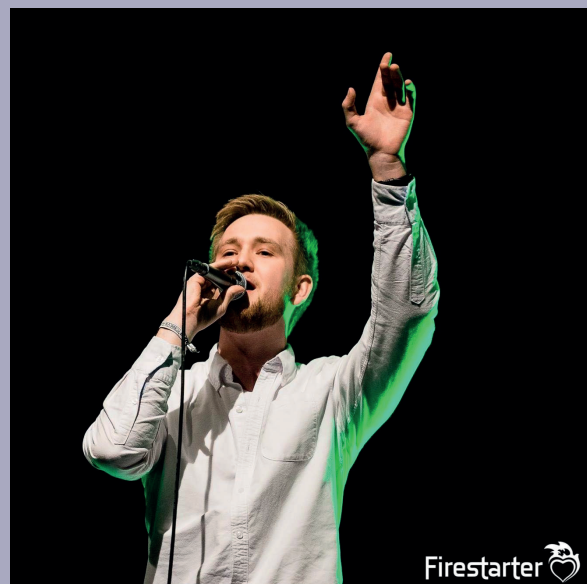
- Jeg må jo ærlig innrømme at jeg gjerne bruker en del fritid på gaming, spesielt play-station, forteller Erlend. Og så er jeg en lidenskapelig fotball elsker og ser en

del fotball på TV. Trener en del selv også på forskjellige plan, både fotballtrening, løping og styrketrening. Og ellers så syntes jeg jo lovsang er veldig bra og hører en god del på musikk.

### **Har du alltid vært en kristen?**

- Ja, trua har alltid fulgt meg og selv om dager kan være litt opp og ned i perioder er det godt å ha dette faste holdepunktet.

*Forts. neste side*



# Erlend Henriksen

*Forts. fra forrige side....*

## Har du et bibelvers du er glad i?

Jeg er veldig glad i Jesaja 41,10: *Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud! Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd.*

## Hva tenker du om framtida?

- Nå har jeg fullt fokus på jobben min og har ikke tenkt annet enn at om det blir slik som jeg nå ønsker og tenker så vil jeg ha denne jobben framover. Ser imidlertid ikke bort fra at det på sikt kan blir mer studier og fortsettelser på studier jeg har vært litt innom. Om det vil bli på deltid eller fulltid får tiden vise.

Vi ønsker Erlend lykke til i arbeidet og ønsker han Guds velsignelse i både liv og tjeneste. Slå gjerne av en prat med han enten du er ung eller eldre. Erlend er en omgjengelig og fin fyr.

*Tekst og foto: Knut Sunde*



## Noen Fakta om Erlend:

- Født en maidag i 1994 med oppvekst på Vegårshei.
- Gått «gradene» i Guds Menighet
- Gått Drottningborg videregående skole
- Gått på Ansgar bibelsskole.
- Vært med i Touch-point menighets-sammenheng i Oslo.
- Time- og ferieansatt på Monter og Byggeriet, Vegårshei (2010-2015)
- Tærervikar på Vegårshei og Mjær skoler (2015-2018)
- Ringevikar i Dyrebo Gårdsbarnehage (2015-2017)
- Butikkmedarbeider hos Nille (2018-2021) og Musti (2021)
- Menighetsarbeider i Den norske kirke Vegårshei) (1. halvår 2022)
- Bodd i Oslo en del år og har et avsluttet ekteskapsforhold bak seg.

## Lederskap og stab på døgntur til Sagesund

Tradisjonen tro har lederskap og stab et døgn på tur sammen i løpet av året. Turene har gått flere steder og i år var de igjen på samling i Sagesund utenfor Tvedestrand. En idyllisk plass som familien Saga har - like ved sjøkanten, noe som også fristet til bad for noen.

Samlingen går med til fellesskap og strategiske samtaler.

Fredagskvelden delte vi tanker om våre gaver, nådegaver og tjenester.

Lørdagen hadde vi samling der vi bl.a. snakket om hva som kan gjøre våre gudstjenester enda mer inspirerende, og vi hadde også samtale om stillingsinstruksjoner og lederskapsarbeid.

Flott var det at vi denne gangen hadde vår veileder, Jens Kåre Lindal med oss. Han ga oss både undervisning og viktige innspill og refleksjoner.

Og lørdag kveld kom våre respektive på besøk og vi hygget oss med et godt måltid mat.



## Festsøndag med avslutning for søndagsskole og VeBaGo

Søndag 12. juni ble det en fest-ettermiddag på Langøya. I år hadde nemlig både søndagsskole og barnekolet VeBaGo slått sammen sine avslutninger.

Det ble en flott samling under ledelse av Kari Garthus. I begynnelsen av samlingen var det dåp av en tenåring og senere sang VeBaGo flere sanger for oss. En flott og minnerik samling!



Grillen ble flittig brukt og vært gav også mulighet for bading og aktiviteter.

# Mye god respons etter menighetsweekend

Den 19. august var vi igjen klare for menighetsweekend!

Vi var en gjeng på over hundre som dro til Fyresdal kurs og konferansesenter.

Tradisjonen tro delte vi på oppgavene med laging av mat og opprydding.

Vi startet helga med felles middag, fredagstaco. Etter middag var det samlinger for barna og tweensa. Kari Garthus hadde ansvar for opplegget med barn og tweens, men hun hadde fått med seg flere gode hjelpere på laget. Ungdommene hadde sitt eget opplegg sammen med vår nye ungdomsarbeider Erlend Henriksen.

De voksne hadde sitt møte litt senere på kvelden og Knut Olav Vangstad talte om tema «Tid med Gud». Det ble et godt møte med lovsang og et viktig tema i forhold til hvordan vi setter av tid med Gud i en hektisk hverdag. Etter samlinger for både voksne og barn, var det kake og kaffe.



Lørdagen startet med frokost også hadde barna og ungdommene sine møter. De voksne hadde bibeltime med Knut Olav, med tema «Tid med fellesskapet».

Så var det klart for aktivitetsløype for hele gjengen. Vi ble delt opp i lag og det var ulike oppgaver vi måtte gjennom. Kims lek, støvelkast,



puslespill, lage bilde av en bibelhistorie, fylle ei bøtte med vann, finne setningen, sende en ballong rundt uten hender, balanse Brett, feste lapp høyest på veggen, gjette hvor mye godteri det var i et glass og gå på lik tid en runde uten klokke. Aktivitetsløypen passet for alle aldre, for på hver oppgave kunne man finne ut hvem det var som skulle være med,





og hvem som eventuelt kunne heie. Det ble mye moro for store og små i nydelig solskinn.

Etter så mye aktivitet var det godt med litt nistemat. Gode samtaler, en rusletur i nydelig natur eller bare litt stille tid. Per Langemyr hadde tatt med seg skumparty på bilen, så litt utpå dagen var det skumparty for alle som hadde lyst.

Etter middag var det klart for HUMORKVELD!!! Og for en humorkveld det ble! Mange hadde meldt seg på med ulike innslag, og det førte til at lattermusklene fikk god trening. Etter så mye lattertrening smakte det godt med kake og lørdagsgodt.

Klokka ni var det kino for de barna som var våkne. De voksne hadde sitt møte med deleveld under ledelse av Knut Sunde. Det ble en sterk kveld med lovsang, levd liv og vitnesbyrd.

Frokosten på søndag var en skikkelig søndagsfrokost med egg og bacon. Klokka elleve var det familiegudstjeneste



med tema «Tid for å møte behov» Kirkekaffen ble matpakke og kaffe først og så rydding og pakking.

Vi har fått mye god undervisning som oppmuntrer og utfordrer på en god måte.



Menighetsweekend er ei helg hvor vi kan være samlet som menighet og dele livet på godt og vondt og ha tid til de gode samtalenene. Det er mulig og være sammen med andre hele dagen, men det er også rom for å trekke seg tilbake og være for seg selv. Det er mye

opplegg, men det er også fritid som kan brukes som man selv ønsker.

Det er ei helg som passer for alle aldre og det er så berikende å være sammen på tvers av generasjoner. Barm, ungdom, ung voksen, småbarnsfamilier, ungdomsfamilier, besteforeldre eller enslig. Fikk du ikke mulighet til å være med i år, så fortvil ikke, vi er klare for tur neste år igjen, og vi håper og få med oss enda flere.

Takk til alle som har vært med å gjøre dette til en minnerik helg.

*Kristine Simonstad (komiteleder)*

# Trenger Gud meg?

Da vi bodde i Romania havnet vi i en situasjon der vi trengte å flytte hjem på grunn av sykdom. Det ble veldig vanskelig. Jeg trodde nemlig Gud var avhengig av meg. Vi hadde etablert et arbeid som var i tråd med det vi opplevde var Guds kall; nemlig å utdanne og sende ut rumenske misjonærer til unådde folkeslag. De første misjonærene var allerede på vei ut til flere land i Midtøsten og Sørøst-Asia.

Istedenfor måtte vi flytte hjem for en periode. Det var uventet. Og veldig vanskelig. En ting var sykdom. En annen ting var at arbeidet vi hadde startet stod i fare for å kollapse. Jeg var sint, først og fremst på Gud. Hvorfor kunne han ikke gjøre noe med situasjonen? Jeg mente jo at han var avhengig av meg for at hans plan skulle bli oppfylt.

Senere har jeg forstått at jeg tok feil. Dypest sett trenger ikke Gud meg. Han er nemlig opphavet til alle ting og har skapt alt som finnes, ut av ingenting. I det perspektivet trenger han ingenting. Derfor er ikke Gud avhengig av hverken mennesker eller ressurser. Dette perspektivet gjør at vi mennesker kan senke skuldrene og det fritar oss fra et tyngende ansvar som dypest sett tilhører Gud selv, som både skaper, livgiver og opprettholder av alle ting.

Samtidig; av en eller annen grunn jeg ikke helt skjønner, har Gud gjort seg avhengig av oss mennesker for at hans rike skal vokse og bygges – for at verden skal utvikles og forbedres. Dette kommer blant annet til uttrykk gjennom misjonsbefalingen, hvor Jesus sender oss til verden på samme

vis som han selv ble sendt (Joh 20,21). Den treenige Gud bruker skapningen til å forvalte livet han har skapt, livet han selv har gitt liv til, som han opprettholder med sitt ord.

I dette finnes paradokset jeg oppdaget; *Gud trenger meg ikke*. Det var egentlig en lettelse. Men i dette inviterer han meg til å være hans venn og medarbeider. Paulus summerer det opp på følgende vis; «Jeg plantet, Apollos vannet, men Gud ga vekst» (1 Kor 3,6).

I flere år etterpå fikk Gud bruke oss til å være med å utdanne og sende ut rumenske misjonærer. Jeg måtte bare lære noe først. Gud *trenger oss* dypest sett ikke. Men Gud vil gjerne bruke oss som medarbeidere for at hans rike skal vokse. Som kristne trenger vi å lære å leve i denne spenningen.

Andreas Nordli

ANDREAS NORDLI

Leder for Ungdom i Opdrag Norge



# Hilsen fra Marte Songe som er i stab på DTS (disippeltreningskole) ved Hamar



Nå e e igang her på Grimerud og mi e 3 veker inn i ledertreninga. Mi e ein gjeng på 23 i stab, 4 skoleledere og 2 på administrasjon. Studentene kommer i slutten av september, og fram te det ska mi ha ledertrening.

Fram te nå har mi hatt møte undervisning, lovsang, bønn å forberedelser. Først ei veke i Hemsedal, så ei veke på basen, å forje veke va mi i Ålesund.

I Hemsedal hadde mi fokus på å bli kjent med hverandre i stabs-gjengen, og starte med enkel undervisning. Mi brukte tid på å spørre Gud åffår mi e her, å hvilke planer Han har får denna tia. Å e kjente Gud minna me på viktigheten i å være me sjøl, at e kan elske dei rundt me, å heie på studentene å vise dei at Gud vil bruke dei akkurat sånn dei e.

Andre veka va mi her på basen, å hadde felles stabs-dager med alle som jobber på basen, å ikkje bare innafor DTS. Det va fint å komme sammen med alle, å det e noe mi fortsetter med innimellom gjennom året. Mi hadde undervisning fra base-lederne og delte med hverandre litt om å som ska skje gjennom året.

Forje veke reste mi te Ålesund det mi va sammen med baser fra heile nord-Europa! Mi blei kjent med hverandre, å mi hadde møte undervisning og forberedelser på åssen å være stab. Mi fekk velge seminarer mi ville gå på, å aktiviteter mi ville gjør!

Lone Jax (vår baseleder) talte om misjon, å e kjente Gud på nytt la detta på hjerte mitt. Å ga me ny gnist får det å reise ut i misjon!

Dei neste vekene blir det ennå meir undervisning å forberedelser nå som det bare e ein måned te studentene kommer!!! Det e ein veldig fin tid, der Gud lærer me møte om å bruke det e har, legge ner rettingheter, å forbereder me på tia framover!



## Vær gjerne med å be om:

- at Gud allerede nå snakker te studentene som ska komme, å at dei kjenner fred over valget dei har tatt.

- at noen vil komme å tjene på basens kjøkken som nå mangler kokk.

- at miljøet i stabs-gjengen ska være ein trygg plass der det e lett å være sæsjør å dele ærlig med hverandre.

- at Gud fortsetter å vise me åssen e kan være ein go leder og på hvilke måte hver enkelt trenger å bli møtt.



**Guds velsignelse te dikkon!!! Klem Marte**

# Trosvaner

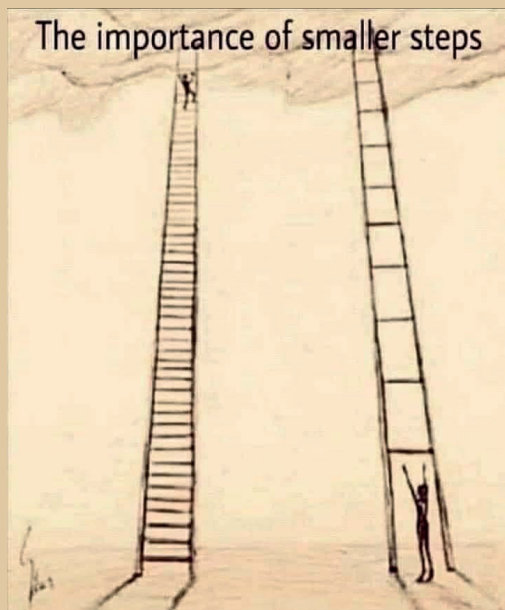
Ny høst, ny start for mange. Nye rutiner. Kanskje har du gått fra å ha barnehagebarn til skolebarn? Kanskje er minstemann flyttet ut? Kanskje er din hverdag ganske lik den du hadde før sommeren?

**Høsten gir oss uansett en mulighet for å igjen tenke igjennom hvilke vaner en har. Hva er viktig nå?**

**Hva skal prioriteres fremover nå? Du har et valg!**

Vaner har vi mange av. Alt i fra å legge oss, vente på bussen, spise, være god på trene, være dårlig på å trene. Vi kan ha gode vaner og mindre gode vaner. En av mine dårligere vaner er at sjokolade blir spist litt ofte. Det er jo ikke bra, men så godt. Og ungene mener jeg kjører for mye bil. Ikke bra for miljøet. Det var bare den logistikken...

Vaner er altså noe vi gjør igjen og igjen og kanskje uten at vi tenker over det.



Trosvaner er noe vi gjør igjen og igjen, som hjelper oss til å holde fokus på Gud i vår hverdag.

Jesus hadde vane for å være sammen med sin pappa. Før han mettet 5000 gikk han opp i fjellet for å be. Rett etterpå gikk han igjen avsides for å be ... så går han og Peter på vannet.

Dette viser en rytme, et pulsslag i Jesus sitt liv. Han ville være alene sammen med Gud.

Han hadde også tider sammen med disiplene og ba, delte måltid, underviste ... slik han pleide å gjøre.

Han gikk til synagogen, slik han pleide å gjøre.

Jesus hadde også vaner. Vane for å være tilstede, se mennesker, lytte, bry seg. Så kan Jesus inspirere oss!

Trosvaner kan fort gi oss dårlig samvittighet om vi ikke får det til, ofte ved høye ambisjoner som opp kl. 5 hver morgen med en time bibel en time bønn. Det kan være praktisk umulig å gjennomføre..

Tid med Gud er for både A- mennesker og B-mennesker, så vi må finne vår rytme. Men hvis vi kobler på trosvanene på ting vi allerede har som vaner, da er det lettere å huske.

*Av barne- og familiearbeider  
Kari Garthus*



Som når vi spiser -  
bordvers, når vi skal  
legge oss - aftenbønn.  
Tannpussebønn.

«Jeg ber på do, når jeg er  
på skolen, der er det stille og  
ingenting annet som skjer»  
Kanskje kan du bruke turen på vei  
til jobb i bilen som din stund alene  
med Gud. Kanskje har du alltid litt tid  
du venter på bussen, eller på noen andre.  
Kanskje du kan bruke den tiden på å  
snakke med Gud? Mens ungene gjør seg  
klar i gangen, og en egentlig er litt stressa.

«Takk Jesus for en ny dag, velsign dem  
du»  
«*No matter how stressed you are, remember  
how blessed you are.*» (Helen Barry)  
Vi har alltid en grunn til å takke, selv  
midt i kaoset.

En av mine favoritt-tider med Gud er  
på tur i skogen. Han oppleves så nær i  
naturen.  
Det er flott å kunne være der sammen  
med han. Det kan være med lovsang eller  
tale på øret.  
Men i det siste har jeg også minnet meg  
selv på å bare være der. Med mulighet for  
å lytte til Gud.

Koble av fra alt som er av inntrykk, og  
heller bare være.

Kim Walker Smith har skrevet en  
sang som sier noe om det å bare være  
sammen med Gud:

*Everything else can wait  
I've come to seek Your face  
So everything else can wait  
I'm here for You  
I want to*

*Just be, here at Your feet  
Just be, here on my knees  
Here in Your presence I am complete  
Jesus, You're all that I need*

Lykke til med en ny høst og kanskje en  
ny trosvane?

# 25 vegårshei- speidere på leir

Endelig kunne vi ha en speiderleir uten restriksjoner! Årets leir var på Vegårtun fra 25. juni til 1. juli. Leirens motto/ navn var «TETT PÅ» og var en korpsleir med grupper fra bl.a. Askøy, Lista, Haugesund, Grimstad, Åmli, Nesodden, Mjøndalen, Drammen og selvsagt Vegårshei.



Grappa fra Vegårshei var i underkant av 20 speidere pluss ledere og mange av speiderne våre hadde sin første ukesleir – spennende og moro.

Lørdagen gikk med til å bygge leiren vår, bli kjent med området og åpningsleirbål på

kvelden. På søndagen kom småspeiderne



(Flokken) fra Vegårshei på besøk. Man hadde mulighet til å skaffe seg et ekstra leirmerke dersom man gjorde et visst antall oppgaver/utfordringer, og dette klarte mange av små- og storspeiderne.

Det var fint vær hele uka, med unntak av mandagen, da bøtta det ned og en del av lavvoene ble fulle av vann. Da er det godt med tørkerom (og tørketrommel) inne.



Haik (speiderne alene i naturen et døgn) var nok ganske spennende for en del, men kan tenke det var godt å komme litt bort fra lederne også. De padlet fra Jovnes, overnattet ved Langøysanden og padlet tilbake til Vegårtun dagen etterpå.

Uka gikk med på Speid-o-rama (ny kunnskap), Energikamp, Misjonsøkt, Marknad, Ta Sjansen og sist, men ikke minst PAKO (patruljekonkurrans). Vegårshei har ingen stor historie (nyere i alle fall) med PAKO, men denne gansen



vant patrulje REV fra Vegårshei med Solveig, Signe, Margit, Elise og Paw Mu Taw hele konkurransen, imponerende!

Tusen takk til alle speidere og ledere som var med og lagde en flott leir.

*Stian Sunde*



## Utmerkelse og ny leder i speiderforeningen

I ledermøte i august for alle speiderlederne i 1. Vegårshei MSK ble det delt ut utmerkelse til to av speiderlederne, Liv Strand (i midten på bildet) og Tolv Voie (til venstre). De fikk æreskniv utdelt av Speiderforbundet og ble med det æresmedlemmer i gruppa vår. Gruppeleder Knut stod for utdelingen. De fikk kniv og diplom ut fra "lang og tro tjeneste" som speiderledere.

Fra før er følgende æresmedlemmer: Signy Lindtveit, Knut Jakob Vangstad, Nottolv Vangstad, Steinar Langmyr og Anne Songedal. Knut Sunde har fått hedersmerke fra Speiderforbundet.

I samme ledermøte ble det også valgt ny gruppeleder etter Knut Sunde som ønsket avløsning etter 15 år i



den rollen. En kan vel kanskje si at hovedlederjobben gikk i arv ved at Stian Sunde

(bildet til høyre) ble valgt som ny gruppeleder. Liv Strand fortsetter som hovedleder for storspeiderne og Linda Myre for småspeiderne.





På bildet til venstre ser vi de frammøtte.

Foran f.v.: Kjell Mangor Kløvfjell, Tore Smeland, Helga Aas, Knut Sunde og Alf Tore Vierli.

Bildet under er fra konfirmasjonsdagen i 1972.

Framme f.v. Kari Selås (død), Ingfrid Mjåvatten, forstander Nottolv Vangstad, Helga Aas og Inger Synnøve Tveit (nå Libjå).

Bak f.v. Knut Kristian Moheim, Kåre Aasen, Alf Tore Vierli, Knut Sunde, Tore Smeland og Kjell Mangor Kløvfjeld.

## For femti år siden.....

Hvert år er det god grunn til å invitere de som stod til konfirmasjon, eller kunnskapsprøve som det het den gang for 50 år siden, til fest i menigheten, og i år var det 5 av de 10 som hadde anledning til å møte opp.



Disse jubilentene er først sammen med hele menigheten og feirer gudstjeneste, og "mingler" også med på kirke-kaffen etterpå.

Så ble det egen middagservering og kaffe/kake. I år sammen med Erling Myre og Tolv Voie fra lederskapet.

Praten gikk godt og mange hadde mange fine minner både fra Huset på selve konfirmasjonsdagen og fra selskap etterpå. Minner fra skoletid og nærmiljø hørte jo også med.



*Det gode liv:*

# Samtalen

*Vår tidligere pastor, Aroid Hunemo, fortsetter her en serie der han gir oss tanker om aktuelle verdier og tanker vi kan ta med oss.*



Hvor mange har du snakka med den siste uka? Regn over korte og lengre samtaler. Noen vil ha vanskeligheter med å telle fordi det er så mange. Kanskje du ikke vil kalle det samtale, men bare noen ord i forbifarten.

Det er noe som er viktigere enn antall samtaler. Tenk over hva slags samtale det var. Jeg er ingen ekspert, men prøver å gi en beskrivelse av samtalen.

En type samtale kaller jeg «informasjonssamtalen»: Det er formidling av en sak eller en hendelse som har vært eller skal skje. Den varer som regel ikke lenge, men kan være en nyttig informasjon.

Så er det noe jeg vil kalle «nyhetssamtalen»: Den begynner ofte med «har-du-hørt-at». I et lite miljø kan det være både av det gode slaget og det mindre gode. Det er ikke bra om mennesker er «nyhetsbyrå» med hensikt å spre saker som ikke er bra. Det verste er baktalelse og usanne rykter og påstander. - Men med gode

hensikter følger vi hverandre i livet. Et barn blir født, et menneske dør, nye flytter inn, andre flytter ut.

Den tredje samtalen er «den gode samtalen»: Jeg vil påstå at det er noe av det beste vi har. Den gode samtalen har noen grunnleggende verdier. Den bæres av fortrolighet og tillit. Vi vil hverandre vel. Likevel kan eller skal ikke alt deles med andre. Å samtale er å invitere hverandre inn i livet. Da er vi både sårbare og «nakne.» Jeg opplever at det kan være gode samtaler selv om en har ganske store meningsforskjeller. Meningstoleranse er et godt ord.

Jeg har mange gode samtaler. Noen husker jeg veldig godt. Jeg satt i en bil sammen med en god venn. Bilturen ble noe mye mer. Samtalen satte spor. Var vi bare oss to – eller var det én til som var sammen med oss? Slik det står i det nye testamente: *Mens de nå snakket sammen og drøftet dette, kom Jesus selv og slo følge med dem.* Luk 24,15.

**Det må være det gode liv!**

*Kjetil Torp - min sang:*

# «Why should the devil have all the good music»



Som hobbypianist blir det jo en del sanger en får et forhold til, men noen «helt spesiell sang» har jeg ikke. Skal jeg velge en så må det bli Larry Normans «Why should the devil have all the good music». Sjekk Youtube!

Hørte den for første gang da jeg var 13-14 år, og for en litt opprørsk indremisjonsgutt som syntes det ble for snevre rammer og mye fokus på rett og galt ble låta på mange måter en «gamechanger». Den var nok også alibiet til at jeg seinere tømte kontoen og kjøpte meg et «Tama» slagverk på «Tor Eriks musikk og foto».

«Ungdomsgruppa i Tvedestrand» ble min viktigste arena fram til jeg reiste i militærtjeneste. Energien og budskapet i låta var vi mange som hadde med oss i et svært kreativt og aktivt ungdomsstyrt miljø der det å følge Jesus var viktigere enn former, dogmer og voksnes forventninger – vi følte oss ganske så progressive... Med god back-up og en og annen vennlig oppstrammer fra foreldregenerasjonen organiserte vi ungdomskvelder, Åpent Hus, kor, band, bibelgrupper, blad,

konserter, gospelnights, leirer, week-ends.....

Jeg ble trukket fram som motvillig solist på skoleavslutningene på barneskolen og sang i både kor og grupper fram til sangstemmen «forsvøant» i 20-årsalderen. Nå tier jeg helst still. Det har vært piano siden jeg var 13, klarinett i skolekorps i 6 år og en kortere karriere på slagverk – det ble litt mye armer og bein. Men – jeg tenker faktisk å kjøpe meg trommer igjen når jeg blir pensjonist!



Larry Norman

# Tanker etter sommeren fra Camilla:

Vår menighet er åpen for alle som lurer på hvem Jesus er, som ønsker å finne det ut, som tror litt, som tror mye, som tror av og til, som leter etter noe å tro på utenom seg selv. Vi ønsker alle velkommen til våre samlinger.



Guds Menighet Vegårshei er en kirke og et trosfelleskap. Definisjonen av oss selv er: «vi er et trossamfunn bestående av troende menn og kvinner som har sluttet seg sammen på bibelsk grunn». Det betyr ikke at vi er enig om alt og ser likt på alt. Bibelen leses, tolkes og skjønnes forskjellig av våre medlemmer.

Du trenger ikke være medlem for å komme på gudstjeneste. Du kan ha på akkurat de klærne du ønsker og være deg selv 100%. Vi kommer ikke til å be til Gud om at du skal bli noe annet enn hva du selv tenker at du er. Både Ytringsfriheten og Trosfriheten er lovbestemt i landet vårt.

Jeg liker godt et sitat fra Kristin Clemet: «Det er fint å hylle mangfoldet. Men hyllesten lyder litt hul når man bare er opptatt av det mangfoldet man liker best selv. Også toleranse er en viktig verdi. Men toleranse er ikke å tåle det mangfoldet man liker fra før. Toleranse er å tåle det mangfoldet man ikke liker.»

(Sitat er hentet fra Kristin Clemet, Leder i Civita, fra en artikkel publisert i Subjekt 20.06.2022» Vi hyller mangfold, men mener vi det».)

Jeg ønsker deg velkommen innom Guds Menighet i høst. Vi har snart vennefest, førjulssang og julemesse. Vi har også gudstjenester hver søndag kl 11 med søndagsskole for barna. Håper jeg ser deg!

*Beste hilsen Camilla Saga  
leder av lederskapet  
i Guds Menighet Vegårshei*





ATL GRAFISK

Tlf. 48 11 36 96  
gabriele@atlgrafisk.no

**Bergan AS**  
MASKINENTREPRENØR

VI BYGGER  
**SLIK**  
**DU**  
ØNSKER



www.konsmohus.no

Helge Haugenes  
Tlf 911 05 022

*Vegår Schei*   
**Solskjerming**

post@vegsol.no

Alt innen solskjerming.  
Tlf: J.P.Valle 97 56 73 08

**Agder-Team  
Revisjon AS**



**Sunde Regnskap AS**

4985 Vegårshei • Telefon 371 69 405 • Telefax 37 16 94 07



*Malerhjelpen fra Vegårshei*

**John G. Songedal**

Ubergsmoen  
4985 Vegårshei

Tlf. 98 49 95 28  
E-post: j-g-song@online.no

  
www.SNOWKING.no

  
**SPAREBANKEN SØR**

  
**LINDAL**



**ØSTRE AGDER**

**SPAREBANK**

# Vegårshei Motorsenter as

Velkommen innom cafeen midt i Myra



**MATGLEDE**  
CAFE & CATERING

birgit.lovdal@hotmail.com  
Tlf 416 90 268 - 904 07 227

Følg oss på Facebook eller besøk  
[www.matgledecafe.no](http://www.matgledecafe.no)

# KIWI mini pris

Sentrumsbygget - Vegårshei  
Telefon 37 16 95 60



## Vegårshei Bensin

Heiveien 871, 4985 Vegårshei - Tlf 371 69 371  
[www.facebook.com/essovegarshei](http://www.facebook.com/essovegarshei)



## Hellerdals

- begravelsesbyrå -

Gamle Songevei 299, 4909 Songe.  
Tlf. 37 15 53 05 <http://hellerdals.no>  
Vi hjelper deg også med nye gravstein,  
omslip eller navntilføyelser.

## Tore Konnestad

Begravelsesbyrå

Tlf. 915 52 003

- HELE SØRLANDET -

Be om forhåndspris



**RIIS BILGLASS** **FIKS STEINSPRUT** [bilglass.no](http://bilglass.no)  
- FÅ KLAR SIKT I ET HELT ÅR -  
RIIS SPYLERVÆSKE AVTALEN

Nå gir vi alle våre kunder påfyll av spylervæske i et helt år

VI REPARERER OG SKIFTER ALT AV BILGLASS:

- ✓ Time på dagen
- ✓ Kostnadsfri reparasjon ved kasko eller delkasko
- ✓ Fri lånebil ved ruteskift

Riis Bilglass Arendal / Glassmester Ekra og Voie

090 09



## MESTERHUS

- det blir som avtalt

- Søknad
- Projektering
- Utførelse

4985 Vegårshei  
Mob 958 93 361

# Fra menighetsprotokollen

## FØDT:



**Jørgen Myre Thingvold**  
Født 28. juni 2022.  
Døpt 4. september 2022 i  
Vegårshei Forsamlingshus.  
Foreldre:  
Ida Paulovna Myre og  
Joakim Sparsås Thingvold

*Jesus sa: «La de små barna  
komme til meg, og hindre dem  
ikke! For Guds rike tilhører slike  
som dem.» Mark. 10,14*

## DØDE:

**Tore Solberg**  
Født 26. desember 1945,  
død 29. juni 2022.  
Begravet fra Vegårshei  
Forsamlingshus  
8. juli 2022.

**Aslaug Olinda Smeland**  
Født 25. november 1934  
død 26. juli 2022.  
Begravet fra Vegårshei  
Forsamlingshus  
5. august 2022.

## VIGSEL:



**Tine Stebekk og Audun Engedal**  
ble viet i Vegårshei  
Forsamlingshus  
2. juli 2022.

*"Så blir de stående, disse tre:  
tro, håp og kjærlighet. Men  
størst blant dem er kjærlighe-  
ten." 1. Kor. 13,13.  
Gratulerer hjertelig!*

**Olaug Johanna Moen**  
Født 25. juni 1925,  
død 1. august 2022.  
Begravet fra Sønedeled  
kirke  
12. august 2022.

**Nils Mo**  
Født 28. september 1963,  
død 3. august 2022.  
Begravet fra Vegårshei  
Forsamlingshus  
15. august 2022.

## DØPT:



**Rosalina Nordgård**  
Født 6. mai 2009.  
Døpt 12. juni 2022 ved  
Langøya.

*Rom 6,3-4:  
Eller vet dere ikke at alle vi som  
ble døpt til Kristus Jesus, ble  
døpt til hans død?  
Vi ble altså begravet med ham  
da vi ble døpt med denne dåp til  
døden, for at vi skal leve det nye  
livet, likesom Kristus ble reist  
opp fra de døde ved Faderens  
veldige kraft.*

*La oss minne hverandre på  
håpets ord: 1.Pet 1,3:  
«Lovet være Gud, vår Herre Jesu  
Kristi Far, han som i sin rike  
miskunn har født oss på ny og  
gitt oss et levende håp ved Jesu  
Kristi oppstandelse fra de døde!»*

## Nye konfirmanter

Konfirmantforberedelsene for kommende år er i gang og denne vinteren er vi så heldige å ha 6 flotte konfirmanter. Det er:

*Regine Bergan, Therese Lindtveit, Rakel Myre, Daniel Åsnes, Gyda Skeimo og Emilio Swinburne.*

Neste års konfirmasjon blir lørdag 20. mai kl. 12.00. Vær med å be for konfirmantflokken og Erlend Henriksen som har ansvar for flokken.

## Diamantbryllup

Koselig hilsen fra en "utflytter":

9. juni 1962 ble Ellen Mjaavatten og Sigmund Hole gift på Huset.

Forstander Nottolv Vangstad vigde oss. Diamantbryllupet ble feiret på Svalbard sammen med nærmeste familie.

Vi bor nå på Spikkestad i Røyken, og sender en hilsen til familie og kjente på Vegårshei!



Tema for denne høsten, vinter og vår er våre

### 5 hensikter.

Nå fra starten av semesteret har fokus vært på TILBEDELSE. I oktober og november er det FELLESSKAPET som er tema. Følg med på gudstjenester og i grupper.

## Medlemsinfo

Er du medlem i Guds Menighet og ønsker å få tilsendt medlemsinfo på e-post ca en gang i måneden så ta kontakt med hovedpastor.

## Taler på nett

Vet du at de fleste taler fra gudstjenester ligger tilgjengelig på nett? Du finner de på menighetens hjemmeside eller på PodBean. Hør gjerne hjemme eller i bilen eller der det måtte passe.

## Grasrotandel

Gjennom Grasrotandelen fordeler Norsk Tippings kunder store beløp til lokale klubber og foreninger. Kundene bestemmer selv hvilket lag eller forening som skal få et beløp tilsvarende sju prosent av spillinnsatsen deres. Pr idag har 48 spillere valgt å gi disse prosentene til Guds Menighet Vegårshei. Vi sier hjertelig takk til disse "ukjente" giverne som de siste årene har gitt oss mellom 10 og 15 tusen kroner tilsammen, hvert år. Det er også mulighet for å gi andelen til speiderforeningen.





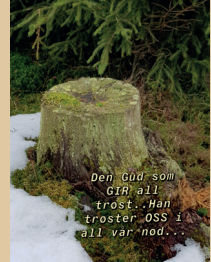
DAGENS BIBELVERS

Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse. Slike ting rammes ikke av loven!

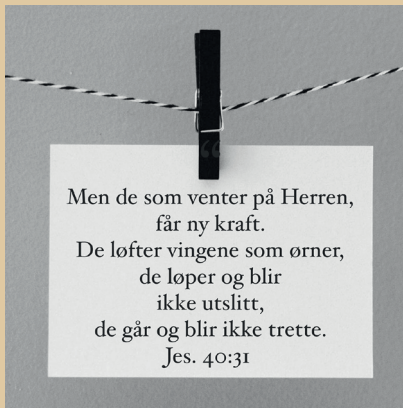
GAL. 5:22



Herren er min hyrde, jeg mangler ikke noe. Han lar meg ligge i grønne engar, han leder meg til vann der jeg finner hvile. Han gir meg nytt liv. Sal 23:1-3



Den Gud som GIR all trost... Han trøster OSS i all var nød...



Men de som venter på Herren, får ny kraft. De løfter vingene som ørner, de løper og blir ikke utslitt, de går og blir ikke trette. Jes. 40:31



DAGENS BIBELVERS

Men i tidens fylde sendte Gud sin Sønn, født av en kvinne og født under loven. Han skulle kjøpe fri dem som sto under loven, så vi kunne få retten til å være Guds barn.

GAL. 4:4-5



"Hele veien har Han lovet være med!" 🙌



ikke gi opp!  
 JEG ER MED DEG ❤️  
 -Jesus

BIBELBOKSEN



DAGENS BIBELVERS

Hold søskenkjærligheten levende! Glem ikke å være gjestfrie, for på den måten har noen hatt engler som gjester, uten å vite det.

HEBR. 13:1-2



«Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.»

Ordspråkene 4:23