



Guds Menighet  
Vegårshei

# Vegårsheiingen

nr. 2 - sommer 2023 - 76. årg.



Bianca Knuten -

**Ny ungdomsarbeider!**

Se side 4 og 5



**Årets flotte  
konfirmanter**  
Se siste side





## Guds Menighet Vegårshei

### Adresse:

Aklandsveien 22, 4985 Vegårshei

**Telefon:** 97 00 49 85

**E-post:** post@gudsmenighet.no

**Bankgiro:** 2938.20.06737

### Menighetskontoret:

Fleksibel betjeningstid. Ring gjerne for avtale om tid for et møtepunkt.

### Menighetens visjon:

*Vi vil bygge en levende menighet der mennesker får møte Jesus!*

### Hovedpastor/Forstander:

Knut Sunde, telefon 97004985,

e-post: knut@gudsmenighet.no

### Barne- og familiearbeider:

Kari Garthus, telefon 99383924,

e-post: kari@gudsmenighet.no

### Lederskap:

Camilla Saga, leder

Wayni Bergan, nestleder

Astrid Valle Nygårdseter

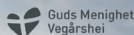
Nina Stea Jorstad

Tolv Voie

Odd-Egil Ufsvatn

Erling Myre

Knut Sunde (pastor)



## Vegårsheiingen

Organ for Guds Menighet Vegårshei.

Bladet sendes ut uten fast kontingent,

omkostningene dekkes ved gaver.

Bankkontonr. 2938.20.06737

Redaktør: Knut Sunde.

## Litt om sommerens program:

\* 23. juni, St.Hans-aften: Varme griller fra ca kl. 17.00 på Langøya. En samling for alle aldersgrupper med enkelt program og bål i bålpanne.

\* Søndag 25.6. kl. 11.00: Gudstjeneste. T3 og Knut Olav Vangstad.

\* 24.6.-1.7. er speiderne på leir.

\* 6.-9.7. er det Skjærgårds på Risøya.

\* Søndag 9. juli kl. 20.00 er det Sommerkveld på Huset.

\* Uke 29 og 30 er det bibelcamping på Vegårtun.

\* Søndag 6.8. kl. 20.00 er det Sommerkveld på Huset.

\* Søndag 20.8. starter vi opp igjen med familiegudstjeneste kl. 11.00.

Følg ellers med på hjemmesiden og i avis om det blir noe tilbud i regi av menigheten på årets Vegårsheidag 19.8.

## Ny hjemmeside

Menighetens hjemmeside [www.gudsmenighet.no](http://www.gudsmenighet.no) er kommet i ny drakt. Mye av informasjonsinnholdet er det samme som tidligere, men oppbyggingen av siden er ny. Sjekk ut da vel!

Bønnebehov?  
Send SMS til:

**BØNNETELEFONEN**

**90 89 45 68**



GUDS MENIGHET  
VEGÅRSHEI



## Leder:

*Gjengangere er veldig, veldig bra, men nye ansikter er en oppmuntring og glede. Begge disse kategoriene opplever vi i menigheten.*



Jeg er så uendelig takknemlig for å se mange, både av unge og eldre, enslige og familier, komme igjen og igjen til gudstjenester og samlinger i menigheten vår. Ikke for at jeg er avhengig av det for å være leder i menigheten. Men jeg tror det er noe med sunne vaner. Og så opplever jeg så mange som ikke bare kommer av vane, men for å oppleve fellesskapet og oppleve hva Gud gjør i menigheten vår. Det blir til felles inspirasjon. Og det er bibelsk. Jesus gikk opp i tempelet som han pleide, står det. Og de første kristne samles jevnlig står det om i Apostlenes gjerninger.

Vi ønsker å være en flergenerasjonsmenighet, og det er vi faktisk. Det er mange menigheter som sliter nettopp med dette. Vi er velsignet. Med en fantastisk flott gjeng av både søndagsskole barn og ledere. Vi er velsignet med 4 lovsangsteam. Vi er velsignet med mange som er med å tjener i gudstjenesten både av møteverter, teknisk, bønnetjeneste, kjøkken med mere. Vi har ungdommer som både møter opp og også har forskjellige tjenester.

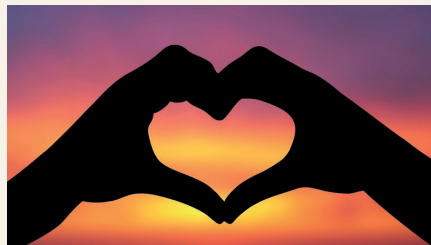
Dette siste halvåret har vi vært et snitt på ca 140 personer totalt på gudstjenester med søndagsskole. Det er bare å takke for når en tenker på at kommunen ikke har større

innbyggertall enn litt over to tusen. Jeg trekker ikke dette fram for å skryte eller bli hovmodig, men som en uendelig takk til Gud for at vi får oppleve dette.

Skal vi så bare slå oss til ro med det? Nei, vi vil bygge en menighet der mennesker får møte Jesus. Det betyr at vi har ingen å miste, men vi vil også så gjerne se nye mennesker i menighetsfellesskapet. Vi gleder oss over de som kommer til fellesskapet vårt med en bevisst og trygg tro. De vil vi gjerne være en menighet for. Men ikke minst gledes vi over at noen gir uttrykk for at de kommer til tro gjennom det arbeidet som blir drevet ut fra vår menighet. All ære til Gud!

Vi gleder oss, men vil ikke slå oss til ro med det. "Alle, alle vil vi ha med!". Det er min bønn og og det som gir meg engasjement og motivasjon til å være med i menighetsfellesskapet. Takk til alle dere som jeg kan stå sammen med i dette.

*Beste hilsen Knut Sunde*





# Bianca Knuten er ansatt som ungdomsarbeider



På menighetsmøtet i slutten av mai var det stor oppslutning om å kalle Bianca Knuten til ungdomsarbeider for Guds Menighet. Sammen med Tomine Flaten (som har ca 10% engasjement i ungdomsarbeidet) har vi nå et godt team som skal lede ungdomsarbeidet fra høsten av.

Bianca er 35 år gammel, født i Kiel i Tyskland og oppvokst i Hamburg sammen med mamma og to søstre. Hun ble en kristen som 17-åring. 22 år gammel i 2010, kjente hun seg kalt til Stavanger. Hun valgte å gå på kallet, og det uten å ha jobb eller fast sted å bo. I løpet av de to første ukene ordnet alt seg, og siden har hun bodd i Norge (spør henne gjerne om hele historien).

Hun ble boende i Stavanger i Håtte år. Bianca er utdannet hotellmedarbeider, og tiden i Stavanger bestod av å jobbe på hotell, samt noe i barnehage. På fritiden var hun frivillig i IMI-kirken. Der hadde hun flere roller; velkomstvert, arbeid med barn og ungdom, samt kontorarbeid. Hun har også vært med som medarbeider i forberedelse og gjennomføring av Impuls.

Under Åpen himmel på bibelskolen i Grimstad i 2017 traff hun

John Aage Knuten og i 2018 flyttet Bianca til Tvedestrand for å plante IMI Tvedestrand sammen med noen lokale venner. Dette arbeidet er Bianca fortsatt en del av, og selv om hun ser på Guds Menighet Vegårshei som sin menighet så har hun et hjerte for Tvedestrand og arbeidet med IMI-kirken der. Bianca og John Aage giftet seg i 2019 og da flyttet hun til Vegårshei. Sammen har de fått to





barn; Frida på 3 år og Anders på 7 måneder.

**B**ianca er ei dame med et stort hjerte for mennesker og menighet. Hun er omsorgsfull, engasjert, kreativ og inkluderende. I Guds Menighet er hun nå med i søndagsskolen, både for de minste og 1-4.trinn. Til høsten skal hun tre inn i en ny rolle som ungdomsarbeider. Bianca forteller at hun gleder seg til å bli kjent med ungdommene og syntes at det er en veldig spennende alder. Mye har endret seg siden hun var ungdom selv, og det ser hun på som en gøy utfordring. Hun brenner for at alle skal bli kjent med Jesus som pappa og venn i hverdagen, og at man ikke må være perfekt for å bli kjent med han. Hun ser veldig frem til konfirmantarbeidet og å bli kjent med neste års konfirmanter.

**V**i har stor tro på at Bianca og Tomine utfyller hverandre godt, og at de vil bli et veldig godt team i møte med ungdommen. Bianca sier at hun gleder seg til å samarbeide sammen med andre ledere som allerede gjør en kjempejobb for ungdommen.

**T**il slutt trekker Bianca frem et bibelvers som har fulgt henne hele veien og som hun er spesielt glad i: Jesaja 40.31: «Men de som venter på Herren, får ny kraft. De løfter vingene som ørner. De løper og blir ikke utmattet, de går og blir ikke trette.»

*Bianca har en stund nå hatt tjeneste i søndagsskolen. Her er hun sammen med Maja Ramsdal Ettestøl og Kari Garthus.*



**H**usk på Bianca både i bønn og Hoppmuntring. Vi er heldige som får henne som en del av vår stab og vi ber om utrustning og glede i jobben som ligger foran. Vi ønsker Bianca lykke til i jobben og Guds velsignelse i både liv og tjeneste.

*Tekst: Astrid Valle Nygårdseter*





## Økonomisk hjelp

Mye av aktivitetene i Guds Menighet Vegårshei er gratis eller til en svært overkommelig økonomisk pris. Likevel er det en del som av ulike årsaker koster en del å være med på. F.eks. speideren har en kontingent som fastsettes av Norges Speiderforbund. Andre enkeltarrangementer har en pris som for noen kan oppleves høy og faktisk ekskluderende. Det kan være deltakelse på leirer og weekender og større arrangementer så som Skjærgårds eller Impuls. Eller menighetsweekend.

Vi har vært i kontakt med NAV lokalt som sier at de i mange sammenhenger vil se positivt på en søknad om støtte til slikt som nevnt ovenfor. Vi oppfordrer derfor familier til å bruke denne muligheten. Noen opplever kanskje det vanskelig å søke NAV om slikt.

Lederskapet i menigheten har derfor med utgangspunkt i et "godhetsfond for vegårsheiinger" gitt mulighet for å bidra, etter søknad, der det er økonomisk utfordring med deltakelse. I praksis betyr det at det må tas kontakt med hovedleder for aktiviteten i menigheten eller en av våre ansatte på menighetskontoret. En enkel søknad skrives og vil bli behandlet konfidensielt av hovedleder/stab. En egenandel må påregnes i de fleste tilfeller der støtte gis.

Så håper vi at dette vil gjøre at ingen skal føle seg, av økonomiske årsaker, ekskludert fra aktiviteter som skjer med utgangspunkt i Guds Menighet Vegårshei.

Lurer du på noe i denne forbindelse kan du gjerne ta kontakt med pastor Knut på tlf 97004985.



Vi gratulerer Vegårtun leirsted med 60-års jubileet som ble feiret i april. Samtidig var det jo også innvielse av den nye "UNG-hallen" Bildet under. Mange fra vår menighet har mye gode minner og relasjoner til stedet.



Denne sommeren er det bibelcamping og møter i uke 29 og 30. Disse ukene har vi ikke samlinger i vår menighet, men oppfordrer folk til å støtte opp om Vegårtun. Følg med på [www.vegartun.no](http://www.vegartun.no) og stedets Facebook-side for mer detaljert program.





# TWEENS CAMP

24.-26. mars var det igjen tid for leir for 5.-7. klasse på Vegårtun. Leiren var i samarbeide med Misjonskirker i Østre Agder. Sammen med Grimstad, Fevik, Lillesand, Arendal og Froland hadde vi en helg med masse moro. Tema for leiren var «Hva er greia med Jesus?» Vi hadde samlinger med innputt, leker, konkurranser, latter, dans, sang og moro.



På lørdagen var det aktivitetsløype og vi fikk prøve den nye «UNG» hallen. Colorparty ble det også! Fantastisk gøy å se at så mange fra Vegårshei ville bli med i år også. Tusen takk til ungdomslederne og til foreldre som stilte opp.



Sees igjen neste år!  
Hilsen  
Leirsjef  
Kari  
Garthus



# Glimt fra variert menighetsliv:



## Dugnadsarbeid

er fint når mange kan være sammen. Det var det også bl.a. en kveld tidlig i mai. Plassen ble feiet og plener ble raket. Blomsterbed frisket opp og andre praktiske oppgaver løst. Senere fikk vi også spylt hele parkeringsplassen. Tusen takk til alle som var med disse kveldene og ellers gjør oppgaver gjennom hele året.



## 17. mai grill

ble en fin sammenkomst på ettermiddagen nasjonaldagen. Mange hadde funnet veien og var med på grill, prat og fellesskap. Og med finvær så fungerte parkeringsplassen veldig fint.



## Rengjøringshjelpene,

Gunda og Olga, gjorde stor lykke med å gjeste medarbeiderfesten 1. mai. De gjorde seg til representanter for de mange i menigheten som er med på våre 6 vaskelag. Og oppmuntret flere til å bli med!



## Speiderne

har hatt opptakelse og det skjer ved en høytidelighet der speiderne avlegger speiderløftet og blir fullverdige medlemmer av speidertroppen. Bildet over er fra en av patruljene der medlemmene ble opptatt som speidere i 1. Vegårshei MSK-speidere. Bildet under er fra en av vårens turer til Espestøa.



## Nye aktivitetstilbud

er det i løpet av våren kommet på søndagsskolerommet - oppe i 2. etasje. Vi gleder oss over godt oppmøte til samlinger og ønsker å legge til rette for alsidig aktivitet i tillegg til formidling av den kristne tro.



## Ingamay,

en av 70 og 80 tallets populære kristensangere, viste at hun fortsatt kunne glede mange med sin sang under konserten i Forsamlingshuset 25. april.

## Familiegudstjeneste med Viggo

Ca 240 mennesker var sammen da Viggo Klausen besøkte oss på familiegudstjeneste 23. april. Viggo hadde fine fortellinger der også flere av både barn og voksne var med på drama. Så var det flott sang denne dagen av barnekoret Gnisten fra Songe og VeBaGo fra vår egen menighet.





# Målet for vårt oppdrag

AV JARLE HAUGLAND

DAGLIG LEDER I TRO & MEDIER

KLIPP FRA KORSETTS SEIER NOVEMBER 2022



*Vi skal være tro mot sannheten.  
Men ikke med forakt og harde ord.*

Noen ganger har jeg et oppdrag som er ganske enkelt. Jeg skal handle mat på butikken. Tøff som jeg er, skriver jeg ikke ned noen handleliste, men går inn på Rema 1000, fast bestemt på å kjøpe melk, brød, skinke og spisspaprika.

**OPPDRAET FEILET.** Idet jeg går inn døren, forsvinner skinka av lista. Og spisspaprikaen. Jeg går inn og oppdager at det er chips på tilbud. Lykke!

Så oppdager jeg disken med billige datovarer. Dermed forsvinner brødet ut fra min mentale handleliste. Godt fornøyd med å ha kjøpt pizzadeig til halv pris, tar jeg snarveien til kassa og tar med meg en boks med rosiner på veien. Det kan jo være vi snart skal bake boller. Og melken skytes ut i glemselens uendelige univers.

Jeg hadde et tydelig mål for mitt oppdrag. Jeg skrev det ikke ned. Jeg hadde ingen til å minne meg på det underveis. Det gikk galt. Melk, brød, skinke og spisspaprika ble til chips, pizzadeig og rosiner.

**TYDELIGHET UTEN FORAKT.** «Men målet for ditt oppdrag er...», skriver Paulus til Timoteus. Hva er målet? «Kjærlighet av et rent hjerte, av en god samvittighet og av en oppriktig tro». Det er utrolig bra!

Tenk om det er hva vi kristne kan preges av. I våre menigheter. I sosiale medier. I den offentlige debatten.

Målet for vårt oppdrag, altså. Ikke noe mindre enn det. Men «noen har forvillet seg bort fra dette og har havnet i tomt snakk», fortsetter Paulus.

Dessverre ser vi spor av det i hvordan vi forholder oss til våre meningsmotstandere. Vi skal fortsatt være tydelige. Vi skal være tro mot sannheten. Men ikke med forakt og harde ord.

Målet for vårt oppdrag er kjærlighet av et rent hjerte, av en god samvittighet og av en oppriktig tro. La det prege oss neste gang vi skal skrive en kommentar, dele eller like en post i sosiale medier. Der er mulig å gjenfinne oppdraget vårt. ■





## *Arvid Hunemo blir pensjonist.*

Arvid er i dag hovedpastor i Arendal Frikirke, men var jo tidligere i mange år pastor i vår menighet. Tidlig til høsten velger han å gå av med pensjon, men vil fortsette å reise en god del som forkynner. Vår menighet får bl.a. gleden av å ha han på besøk i 2 gudstjenester i høst.



## *Isak O. Voie er ansatt som ny daglig leder i Misjonskirken UNG.*

Den 15. august 2023 overtar Isak (26) stafettpinnen.

Han har jo sterke bånd til Vegårshei med bl.a. foreldrene Aina og Tolv bosatt her. Isak avsluttet nå som ungdomspastor i Ytre Randesund misjonskirke. Denne

våren avslutter han sin master i praktisk teologi ved Ansgar høyskole. Isak er gift med Amanda Voie, og de bor i Kristiansand.

## *Profetiske ord til menigheten:*

Fra en av våre venner et annet sted i landet fikk vi i slutten av mai tilsendt dette budskapet som vi har fått lov til å formidle videre:

Jeg ser Guds nærvær ligge seg som et teppe over heia. Teppet legger seg også konkret rundt den ene personen etter den andre i det de våkner på morgenen. De gråter tårene sine inn mot teppet som omslutter dem.

Jeg våknet med ordene «trøst trøst mitt folk». Jesaja 40.1

Ordene oppdager jeg nå, har også en appell, et imperativ i seg: «Trøst, trøst mitt folk, sier deres Gud».

Kanskje skal forsamlingen få en særskilt nåde til å stå åpen i en «sørge-rolle», i møte med heia.

Han vil trøste og han vil vekke heifolket opp til å klamre seg til han. Må Gud styrke dere i dag med sin Ånd og kraft!

Bildet fortsetter...

Guds Farsarmer, sterke trygge og gode, strekker seg åpent ut, fra det høye og ned over Heia!



# Tom

Jeg har startet mange ganger på denne spalten...

Men det er tomt...

Vet ikke om du har opplevd det noen gang?

Man skal liksom komme opp med noe, men det kjennes bare tomt.



Jeg litt bakover... Hva har skjedd?

Jo, det er vel livet... dager med glede, dager med sorg, dager med utfordringer, dager med opp og nedturer. Noen dager mer krevende enn andre.

Det er en del av det å være menneske. Og livet kan av og til være krevende.

*Men nå, Herre hva skal jeg vente på?*

*Bare til deg står mitt håp. (Sal. 39.8)*

Helt «tilfeldig» får jeg opp en tale på Spotify som handler om en tro som bærer gjennom livet.

Det ga meg nye tanker, midt i alt som er

...

Når livet blir tøft er det så fort å tenke

«hvis bare»...

Hvis bare det og det ikke hadde skjedd.

Hvis bare «dette» (som du kanskje står midt oppi nå) ikke hadde skjedd. Hvis

ting hadde vært annerledes. Hvis jeg bare hadde hatt det andre har, f.eks.

i relasjoner, økonomi, trygghet, fred,

livsgnist, motivasjon, kreativitet ... Eller

... hvis bare ... jeg ikke hadde hatt det



*Av barne- og  
familiearbeider  
Kari Garthus*



som jeg har, kanskje kroniske smerter – lidelse. HVIS BARE!

Kanskje kan vi erstatte «hvis bare»? Gud møter oss der vi er- SELV OM, ikke hvis bare....

Selv om livet er kjipt kan Gud være der, selv om relasjoner er krevende er Gud der.

Selv om du skulle ønsker ting var annerledes – Gud er der.

Guds nærvær og kjærlighet er ikke avhengig av vår situasjon.

Han ønsker bare muligheten for å slippe til.

Det er helt ok med ordløse bønner, det er helt ok at du ikke har noe på hjertet, det er helt ok å ikke vite hva fremtiden vil

bringe. Det er ok å ikke vite om du tror på Gud heller. Det er ok å ikke vite.

Men for vår del, tror jeg vi har mye godt til gode hos Gud, rett og slett fordi vi ikke lar han få ta del i livene våre. Så selv om - Gud er der.

Det kan være tomt, men kanskje det er det beste utgangspunktet for Gud til å fylle oss opp på ny.

*Er vi troløse, så forblir han trofast.*  
(2. Tim. 2.13)

*Gjennom alt, gjennom alt,  
har jeg lært å tro på Jesus,  
har jeg lært å tro på Gud.  
Gjennom alt, gjennom alt,  
har jeg lært meg å stole på hans ord -*

*(Through it all- Andraé Crouch)*







# Kappes om å hedre hverandre

*Fra Erling Myre, medlem av lederskapet, har vi fått dette innlegget:*



Paulus skriver i Romerne 12,10:  
*«Vær varmhjertet mot hverandre i broderkjærlighet! Kappes om å hedre hverandre!»*

**H**va betyr det? Jeg vil gjøre mine betraktninger av hva det kan bety i mitt liv, i min familie, blant mine medmennesker og i menighetsfellesskapet.

**D**et handler om å anerkjenne hverandre, ha gode tanker for hverandre og våge å si det til hverandre både direkte til hverandre personlig og i offentligheten. Gi gode oppmuntringer til hverandre ikke bare for det vi gjør, men kanskje først og fremst for den vi er.

**D**et er så viktig at den gode kjærligheten Gud har vist oss og gitt oss også får prege oss i vårt forhold til andre.

**I**mitt liv hvordan jeg oppmuntrer menneskene rundt meg, viser godhet og anerkjenner dem, blant mine nærmeste, mine venner, i menighetsfellesskapet og blant kollegaer på jobb.

**P**aulus ga det som en formaning til menneskene i Roma å være varmhjertet

mot hverandre og kappes om å hedre hverandre.

**V**i trauste sørlendinger og vegårsheiinger er ikke så veldig spontane av oss og det sitter kanskje for mange av oss litt langt inne å hedre ved å si noe godt til hverandre, men la oss følge Paulus sin formaning og trosse det trauste. Det er godt å kjenne på når man blir satt pris på, oppmuntret og anerkjent av andre mennesker.

**V**i hadde for litt siden medarbeiderfest i menigheten vår med den hensikt å vise takknemlighet til hverandre for det den enkelte betyr for fellesskapet, det var godt å kjenne på. Vi hadde også en fellesskapskveld der det ble fokusert på det å gi hverandre oppmuntringer, det gjør godt og er veldig riktig.

**P**aulus visste hva han sa, det betyr veldig mye for oss mennesker og for vårt liv at vi kjenner nestekjærlighet fra andre mennesker og det er et godt å bibelsk prinsipp å sette andre høyere enn oss selv. Jesus sa det selv at vi skal elske andre høyere enn oss selv.

**D**et handler også om hvordan jeg tar imot ros og anerkjennelse, det er ikke alltid like lett, men viktig å ta inn over meg selv både for meg og for den som gir ros og anerkjennelse.

**J**eg er ikke selv veldig god på dette, men Jønsker å løfte frem Paulus sine formaninger å prøve å leve mer etter det, det gjør det bedre for andre mennesker rundt meg.

**S**å la oss heie hverandre opp og frem!



# Medarbeiderprisen

Romerne 12.10 sier «Vær varmhjertet mot hverandre i broderkjærlighet! Kappes om å hedre hverandre!»

På medarbeiderfestene våre har vi som tradisjon å takke en person spesielt for oppgaver og tjenester de har utført. Det gjorde vi også på medarbeiderfesten vi hadde 1.mai 2023.

I år fikk Erling Myre prisen. Her er deler av takketalen som Camilla hadde for Erling:

«I dag vil vi hedre og ære og takke en person som har hatt mange ulike roller.

Den personen har stor tro på menighetsarbeid og et stort hjerte for alle her i menigheten og i bygda vår.

Han er del av et vaskelag, har jobbet utallig timer på dugnad (fordi han er svært praktisk anlagt), har et hjerte for bønn, har en utrustning som gjør han til en god leder. Han er leder av et gudstjeneste-team og han strekker seg langt for at vi andre skal ha det bra her.

Han har et spesielt hjerte for ungdom. Han er glad i festival og konserter. Han kommer av og til 5 min for seint. Men han går alltid sist.

Kjære Erling, takk for de 1000-vis av timer du har lagt ned med arbeid her i menigheten vår. Takk Ruth Hege for at du har latt han gjøre det og dermed styrt mer på hjemmebane. Erling; du er stødig, du gjør det du sier du skal gjøre, du har et hjerte både for mennesker i bygda og Jesus. Du er villig til å lære og endre



mening. Du er lydhør for andre. Du går veien med Gud og lar Han gi deg råd.

I fjor gikk du av som leder av menigheten. I år gikk du av som nestleder. Men du er fortsatt en del av lederskapet. Det er vi veldig takknemlig for.

Din utholdenhet og din tro på kirken som kanal for Guds kjærlighet – det er et forbilde. Takk! 1000 takk.»



*Det gode liv:*

# - å være sårbar



*Vår tidligere pastor, Aroid Hunemo, fortsetter her en serie der han gir oss tanker om aktuelle verdier og tanker vi kan ta med oss.*

Å få skrubbsår hører med til livet. Når jeg slo meg på kneet eller albuen, var det vondt. Å springe inn til mamma å få noen trøstens ord gjorde alltid godt. Etter hvert så jeg meg rundt, og tenkte: 'Hvis ingen ser meg, så får jeg bare reise meg og gå videre.' Og av og til ble det sagt – og godt ment: 'Det er ingenting å grine for.'

Senere ble det viktig å ikke grine. «Store gutter gråter ikke» var en del av det å vise seg sterk og ha mestringsfølelse. Senere har jeg skjont at det gode liv er å være sårbar. Teflon skal en ha på steikepanna, ikke i livet.

Hvis en ikke griner, vil latteren fort bli overfladisk. Å fortrenge det som er vondt, er å hindre det gode å gro frem. Den som graver seg ned i elendigheten, vil til slutt ha det elendig. Men den som ikke tar innover seg det som sårer og smerter, vil heller ikke oppleve å bli trøstet og helbredet.

Det korteste verset i bibelen er i Johannes

evangeliet kapittel 11. Historien er fortalt fra starten av kapitlet. Vennen til Jesus, Lasarus er syk. I løpet av noen dager dør han og Jesus nærmer seg byen der Lasarus er lagt i en grav. «Jesus gråt,» står det. (Joh 11,35)

Ingen av oss trenger å ha mestringsfølelse i møte med det vonde og vanskelige. For vi er ikke mestere. Mesteren selv ble påvirket. Hva da med oss?







Vi er sårbare. Når vi åpner opp for vår egen sårbarhet, vil det åpne for andres medfølelse og nærhet. Den beste hjelper er den sårede hjelper.

Jeg fant trøst hos mamma. Senere har jeg delt livet med mennesker som har hjulpet meg. Noen ganger fikk jeg hjelp til å se et større perspektiv. Andre ganger var det beste å ha en som lyttet uten å si så mye.

De fleste som leser dette, har gått gjennom vanskelige og krevende perioder av uventede hendelser, store skuffelser og personlige kriser.

Finnes det én som vil ta imot meg med alle mine sår og dype smerte som virkelig kan hjelpe? Ja, det finnes noen som du kan gå til. De kan av og til være «profesjonelle» - lege, psykolog, terapeut. Ofte er det en medvandrer som har et varmt hjerte med god tid.

Av alle så er det ÉN som utmerker seg. Gå til han som selv ble såret for både selvforskyldte og påførte sår. Han heter Jesus og bærer to tydelige merker som sier: «*Se, i begge mine hender har jeg tegnet deg.*»



## *Bli med som medarbeider!*

Vi er så heldige at vi får være en del av SKJÆRGÅRDS MUSIC AND MISSION FESTIVAL.

Det er et godt fellesskap å være en del av og godt å kunne få lov til å bidra til at flere tusen unge kan samles til en god og variert festival med god forkynnelse, gode aktiviteter og mye gode og varierte konserter.

Har du lyst til å bidra?  
Vi kan bidra med et godt og inkluderende samhold for medarbeidere.

Du kan ta en enkelt vakt, flere vakter eller være med hele festivalen og vil da kunne få gratis festivalpass og rimelig mat

Det vil også være godt tilrettelagt for småbarnsfamilier med opplegg for barna om du/dere velger å ta med hele familien.

Ønsker du å vite mer eller ønsker å ta en vakt eller flere så ta kontakt med Erling Myre sms mob 90670100 eller messenger.  
E.post: [erling.myre@lindalgruppen.no](mailto:erling.myre@lindalgruppen.no).  
Se ellers: [www.sgmm.no](http://www.sgmm.no)



Med vennlig hilsen Erling Myre.





# NiTo fortviler over stjeling!

Det er irriterende og lite forståelig at ting skal stjeles fra NiTo. Noen har tydeligvis sett sin mulighet til å ta noe fra NiTo's eiendeler og kiosk.

Tidligere i vår ble det oppdaget at noen hadde brutt seg inn en av dørene oppe på "galleri-loftet" og forsynt seg med noe vekslepenger både fra NiTo og ÅpentHus. Nøkkel til denne døra har de tydeligvis visst hvor var. I tillegg var en god del kioskvarer borte.



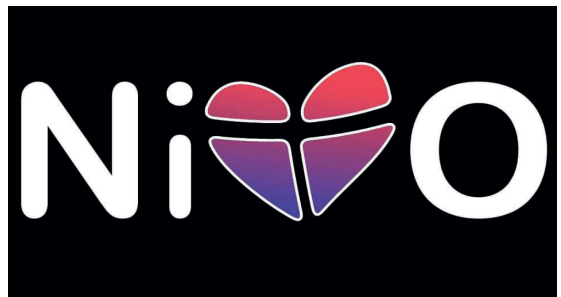
Nito-leder Per fortviler!

Og nå, helt i begynnelsen av juni, har noen tatt med seg en Playstation 4 fra loftet. Hvordan folk kommer inn er det forskjellige teorier om. Vi har opplevd at dører har stått åpne når de ikke skulle og vi har jo også nøkkelboks som noen kan ha fått koden til.

Vi oppfordrer foreldre og ungdom til å snakke litt sammen og at det kan ryktes om noen har fått tak i en playstation nå nylig eller om ungdommer har hatt "NiTo-gotteri" utenom de kvelder det har vært salg i kiosken. Fint om vi sammen



kunne fått en slutt på dette. I lengden vil det gå ut over alle ungdommene. Snakk med NiTo-lederne PerLangemyr, Jan Terje Lindtveit eller Marit U Flaten om dere vet noe. Tips kan også gjerne gis anonymt til Knut eller Kari på kontoret.





# Sommer- tanker

*En hilsen fra leder av lederskapet i Guds Menighet, Camilla Saga.*



«Jeg ber om at Han som er så ufattelig rik og har så mye godt å gi, skal gi dere av sin kraft og styrke til både hjerte og sinnet deres ved sin hellig ånd. Jeg ber om at dere skal holde fast ved troen på Kristus, og la Ham fylle hjerte deres med kjærlighet. Da vil dere, i fellesskap med andre som tror, være i stand til å forstå bredden, lengden, høyden og dybden i Guds kjærlighet. Det finnes ikke noe så stort som å kjenne Kristi kjærlighet, som er mye større enn vi noen gang kan forstå.» Ef 3.18-19.

Gud elsker deg. Våre handlinger eller feiltrinn kan ikke skille oss fra Guds betingelsesløse kjærlighet. Han glemmer oss ikke. Han går ikke fra oss. Det er vi som går fra Han. Over tid er det umulig å leve i relasjoner med betingelser. Rett og slett fordi vi alle gjør feil. De jeg lever sammen med over tid må jeg vise nåde. Der hvor nåden tar slutt blir fellesskap oppløst. Vennskap går i stykker. Familiebånd blir brutt. Gud tilbyr oss betingelsesløs kjærlighet. Han tilbyr oss nådefull tilhørighet.

*Du sier jeg er Din  
selv på min verste dag  
Du sier jeg er sterk,  
når jeg tror jeg er svak  
Du sier jeg er nok,  
når jeg ikke strekker til  
Når jeg ikke selv kan gå,  
så bærer Du mitt liv*

*Fra sangen "Du sier"  
av David Andre Østby*

Vi er alle skapt med behov for å bli elsket, bekreftet og kjenne tilhørighet. Hvordan dekker du disse behovene? Min anbefaling er Jesus!  
«Du vet vel at du er verdifull? At du er viktig her og nå. At du er elsket for din egen skyld. For ingen andre er som deg. Det er mange mennesker som snakker om at du bør være slik og slik. Men Gud Fader selv Han aksepterer deg uansett. Det kan du stole på.» Dikt av Ingmar Olsson.

Med ønske om en god sommer full av nådefull tilhørighet i dine relasjoner med Gud og mennesker!





ATL GRAFISK

Tlf. 48 11 36 96  
gabriele@atlgrafisk.no

**Bergan AS**  
MASKINENTREPRENØR

VI BYGGER  
**SLIK  
DU  
ØNSKER**



www.konsmohus.no

Helge Haugenes  
Tlf 911 05 022

*Vegår Schei*  
**Solskjerming**

post@vegsol.no

Alt innen solskjerming.  
Tlf: J.P.Valle 97 56 73 08



Agder-Team  
Revisjon AS



**Sunde Regnskap AS**

4985 Vegårshei • Telefon 371 69 405 • Teletax 37 16 94 07



*Malerhjelpen fra Vegårshei*

**John G. Songedal**

Ubergsmoen  
4985 Vegårshei

Tlf. 98 49 95 28  
E-post: j-g-song@online.no

**www.SNOWKING.no**

**SPAREBANKEN SØR**



**LINDAL**

**= Agder  
Sparebank**



Her har du mulighet til å komme med en annonse!  
Kontakt menighetskontoret.

**Vegårshei**  
**Motorsenter as**

**KIWI** mini pris

Sentrumsbygget - Vegårshei  
Telefon 37 16 95 60

**yra**  
MANUFAKTUR



**Vegårshei Bensin**

Heiveien 871, 4985 Vegårshei - Tlf 371 69 371  
[www.facebook.com/essovegarshai](http://www.facebook.com/essovegarshai)



**Hellerdals**

- begravelsesbyrå -

Gamle Songevei 299, 4909 Songe.  
Tlf. 37 15 53 05 <http://hellerdals.no>  
Vi hjelper deg også med nye gravstein,  
omslip eller naentilføyelser.

**Tore Konnestad**

Begravelsesbyrå

Tlf. 915 52 003

- HELE SØRLANDET -

Be om forhåndspris



**RIIS** bilglass.no  
**FIKS STEINSPRUT**  
- FÅ KLAR SIKT I ET HELT ÅR -  
RIIS SPYLERVÆSKE AVTAKEN

Nå gir vi alle våre kunder påfyll av spylervæske i et helt år

VI REPARERER OG SKIFTER ALT AV BILGLASS:

- ✓ Time på dagen
- ✓ Kostnadsfri reparasjon ved kasko eller delkasko
- ✓ Fri lånebil ved ruteskift

Riis Bilglass Arendal / Glassmester Ekra og Voie

090 09



**BYGGMESTER**  
Gunstein Lindtveit AS



**MESTERHUS**

- det blir som avtalt

- Søknad
- Prosjektering
- Utførelse

4985 Vegårshei  
Mob 958 93 361

# Fra menighetsprotokollen

## FØDT:



**David Svendsen Løvdal**  
Født 26. februar 2023.  
Døpt 7. mai 2023 i  
Vegårshei Forsamlingshus.  
Foreldre:  
Nina Celin Svendsen og  
Roger Løvdal



**Ulrik Engedal**  
Født 13. april 2023.  
Døpt 14. mai 2023 i  
Vegårshei Forsamlingshus.  
Foreldre:  
Tine og Audun Engedal.



**Hennie Myhre**  
Født 18. mars 2023.  
Døpt 28. mai 2023 i  
Vegårshei Forsamlingshus.  
Foreldre:  
Kristine Charlotte  
Øygarden og  
Vegard Myhre.

*Jesus sa: «La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike tilhører slike som dem.»  
Mark. 10,14*

## DØDE:

**Mary Tomine Hellum**  
Født 10. juni 1921,  
død 24. mars 2023.  
Begravet fra Hisøy kirke  
31. mars 2023.

**Bjørge Oddny Rong**  
Født 1. februar 1949,  
død 25. mars 2023.  
Begravet fra  
Vegårshei Forsamlingshus  
4. april 2023.

**Sondre Myre**  
Født 13. august 2007,  
død 19. mai 2023.  
Begravet fra  
Vegårshei Forsamlingshus  
30. mai 2023.

*La oss minne hverandre på  
håpets ord: 1.Pet 1,3:  
«Løvet være Gud, vår Herre Jesu  
Kristi Far, han som i sin rike  
miskunn har født oss på ny og  
gitt oss et levende håp ved Jesu  
Kristi oppstandelse fra de døde!»*

## NYE MEDLEMMER

Tine Engedal  
Line Sandvig  
*Velkommen som medlemmer!*





## Ny (brukt) spisestue?

En del av dere husker det sikkert: Spisebordet og stolene som stod i kjøkkenet på Forsamlingshuset tidligere. Nå ble det ikke plass til det der lenger, så derfor er det på salg. Spisebord i hel eik med klaff/uttrekk. 6 stoler i hel eik. Et lite bruktmerke et sted på bordet. Sikkert mulig å slipe bort. Vi ser for oss en verdi på i alle fall 5000,-. Men kom gjerne med et bud ved å henvende deg til kontoret.



## Vi trenger snart ny hovedpastor!

Knut Sunde har gitt lederskapet beskjed om at han ønsker å slutte som hovedpastor neste vinter når han blir 67 år. Det gjør at lederskapet allerede nå er begynt arbeidet med å prøve å finne noen som kan ta over denne tjenesten.

Camilla Saga, Odd Egil Ufsvatn og Wayni Bergan er "prosjekt-gruppa" som jobber spesielt med dette. De har luftet spørsmålet for noen personer allerede, men ikke "fått napp".

I august vil det bli lagt ut en stillingsannonse som vi håper skal gi noe respons.

Vær med å be for denne prosessen og folk må gjerne komme med innspill til gruppa som jobber spesielt med dette.



## KONFIRMAN\* 2024

Ønsker du å være konfirmant i Guds Menighet skoleåret 2023/2024? Da kan du ta kontakt med menighetskontoret (Knut).

Året vil by på samlinger ca hver 14.dag, weekend og turer. Bianca Knuten og Knut Sunde med flere vil være med som ledere. Konfirmasjonsåret er gratis, men turer vil koste noe.

## Grasrotandel

Gjennom Grasrotandelen fordeler Norsk Tippings kunder store beløp til lokale klubber og foreninger. Kundene bestemmer selv hvilket lag eller forening som skal få et beløp tilsvarende sju prosent av spillinnsatsen deres. Pr idag har 48 spillere valgt å gi disse prosentene til Guds Menighet Vegårshei. Vi sier hjertelig takk til disse "ukjente" givne som hvert år har gitt oss mellom 10 og 15 tusen kroner tilsammen. Det er også mulighet for å gi andelen til speiderforeningen.





**B**

NORGE P.P. PORTO BETALT



Evt. returadresse:  
Guds Menighet,  
Aklandsveien 22,  
4985 Vegårshei



# Årets konfirmanter

Foranledningen til årets konfirmasjonsdag var langt annet enn god. Bygda var gjennom en tragisk hendelse der en av fjorårets konfirmanter i menigheten omkom. Dette dagen før. Det var naturlig å nevne det i innledning til selve konfirmasjonsdagen også, men vi klarte likevel å lage fest for årets 6 konfirmanter.

Det ble en høytidelig og flott gudstjeneste der konfirmantene var med i samtale om Bibelens sannheter. Det var PowerPoint presentasjon og det var forbønnshandling for hver enkelt.

Menighetens leder, Camilla Saga, ledet gudstjenesten og ellers var pastor Knut Sunde og konfirmantleder Astrid Valle Nygårdseter delaktig. Dette sammen med lovsangsteam og møteverter. Over ser vi årets 6 konfirmanger flanket av lederne Knut og Astrid.  
*F.v.: Regine Bergan, Rakel Myre, Therese Lindtveit, Gyda Skeimo, Emilio Swinburne, Daniel Åsnes.*

